



NIHON KEMPO

Nom :
Prénom :
Grade actuel :
Club :
Professeur :

Autorisation du Professeur obligatoire:

Date :
Signature :

PASSAGE DE GRADE 1er KYU (Ikkyu) Ceinture Marron

	Notes	Observations
Reigi-Saho (Cérémonial)	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
Kamae-Waza (Gardes)	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
Ukemi Waza (ensemble des chutes)	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
Kihon Waza (goho) (ensemble des renzoku)	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
Kihon Waza (juho) Waki Shiho Nage Hachi Mawashi Kote Ori et Yubi Ori Koshi Kudaki	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
Kata Shiho Nidan	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
Ju-Kumite (3x 2 min) (+ de 40ans: 3x 1 min)	1	
	2	
	3	
	4	
	5	

Total des points: /30

Visa ou Hanko:

La note minimum pour obtenir le grade est de 18/30

BAREME 1- Faible 2-Insuffisant 3-Suffisant 4-Bien 5-Très Bien

Chez les Rois 1644 MOUTHIERS - France

Tel : 06 26 42 01 07 Email : jblalandre@yahoo.fr Site: www.nihon-kempo.com