



# NIHON KEMPO

Nom :  
Prénom :  
Grade actuel :  
Club :  
Professeur :

**Autorisation du Professeur obligatoire:**

Date :  
Signature :

**PASSAGE DE GRADE 7ème KYU (Nana-Kyu) Ceinture Blanche**

	Notes	Observations
<b>Reigi-Saho (Cérémonial)</b>	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
<b>Kamae-Waza (Gardes)</b>	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
<b>Ukemi Waza</b> (Ushiro et Yoko Ukemi)	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
<b>Kihon Waza (goho)</b> Renzoku tai sabaki	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
<b>Kihon Waza (juho)</b> Ude Osae Hiji Kime Osae Hiji Sukui Otoshi Tekubi Osae	1	
	2	
	3	
	4	
	5	

**Total des points:** /20

Visa ou Hanko:

La note minimum pour obtenir le grade est de 15/25

BAREME      1- Faible      2-Insuffisant      3-Suffisant      4-Bien      5-Très Bien

Chez les Rois 16440 MOUTHIERs - France  
Tel : 06 26 42 01 07    Email : jblalandre@yahoo.fr    Site: www.nihon-kempo.com