

EN STAGE À LA ROCHEFOUCAULD

06.04.2010



Al'initiative du Comité départemental de la Charente de karaté et de son président D. Michaud, était organisé dimanche, à la salle omnisports de La Rochefoucauld, un stage de Karaté, dirigé par François-Xavier Albertini 6e dan, de style Shorinji Kempo Seigidi Ryu. Il est également responsable du Goshin-jutsu dans la ligue du val de Marne. Coups de pieds et de poings, clés et projections ont été prodigués sans compter durant la journée par les stagiaires des clubs sur les 300 m2 de tapis mis à disposition et installés par les karatékas locaux. Un calendrier régional et national très chargé, a contraint le comité départemental à organiser son stage le dimanche de Pâques, mais les participants à cette journée bien trop courte sont repartis très ravis. La venue d'un nouvel expert pour ce 4e stage du Comité départemental a permis d'élargir les connaissances des pratiquants licenciés à la FFKDA et d'améliorer le karaté pratiqué. Une partie des enseignants départementaux était d'ailleurs présente: M. Pierrepont d'Angoulême, JB Lalandre de Rouillet, L. Adam de Ruelle et bien sûr S. Duroudier de La Rochefoucauld.